

## Weihnachtliches Müsli mit Apfel (2 Gläser á 500 g)

Zutaten	Zubereitung
250 g feine Bio-Haferflocken 250 g Bio-Roggenflocken 100 g Bio-Haferflakes 25 g Bio-Leinsamen 100 g getrocknete Bio-Äpfel 100 g Bio-Walnüsse, gehackt 100 g Bio-Haselnüsse, gehackt 1-2 TL Zimt Vanillemark ½ TL Lebkuchengewürz	Alle Zutaten miteinander mischen und gleichmäßig auf die Gläser verteilen.

### Tipps/Variationen:

- getrocknete Äpfel gegen andere Trockenfrüchte austauschen.
- Schokodrops untermischen.
- Mit Milch und/oder Joghurt genießen.