

Apfelpunsch

Zutaten	Zubereitung
1 l Wasser 6 TL Bio-Früchtetee	Wasser aufkochen, Früchtetee zugeben und 8-10 Minuten ziehen lassen.
2 Bio-Orangen 1 l Bio-Apfelsaft 5 Stck. Bio-Nelken 2 Stangen Bio-Zimt	1 Orange waschen und in Scheiben schneiden. Diese mit den Nelken spicken. Die zweite Orange auspressen und zusammen mit dem Apfelsaft in einen großen Topf füllen. Gewürze und Orangenscheiben zugeben. Das Ganze gut umrühren und vorsichtig erwärmen. Den fertigen Tee durch ein Sieb zum Apfelsaft gießen. Alles auf die gewünschte Temperatur erwärmen.
Evtl. Honig nach Geschmack	Nach Bedarf mit Honig etwas süßen.

Tipps/Variationen:

- Bio Zitronen zugeben.
- Bio Apfel in kleine Stücke geschnitten oder Bio-Apfelschalen zugeben.
- Geschmack und Farbe ist abhängig von der Teesorte.
- Durch Zugabe von Ingwerscheiben wird der Apfelpunsch „feuriger“.
- Sternanis bringt Geschmacksabwechslung.